



01

[1] 글을 인간미 있게 하는 구체적인 사례가 없는 일반화는 듣는 사람과 읽는 사람에게 지루하다.

[2] 누가 상투적인 말을 온종일 읽고 싶어 하겠는가?

[3] 구체적인 사례가 없이 위대한, 더 위대한, 최고의, 제일 똑똑한, 가장 훌륭한, 인도주의적인, 이런 말들을 누가 계속해서 끊임없이 듣고 싶어 하겠는가?

[4] 이런 '공허한 말들'을 사용하는 대신에, 그것들을 완전히 빼고 세부 사항들만을 서술하라.

[5] 주인공을 대놓고 영웅적이다, 용감하다, 비극적이다, 혹은 웃긴다고 묘사하고, 그런 다음에 작가가 다른 것으로 빠르게 넘어가는 소설에서의 장면을 읽는 것보다 더 끔찍한 것은 없다.

[6] 그건 좋지 않으며, 전혀 좋지 않다.

[7] 어떤 것을 실감나는 것으로 만들고 싶다면, 한 단어 묘사는 덜 사용하고, 세밀하고 마음을 끄는 묘사를 더 많이 사용해야 한다.



02

[1] 스포츠에서 극적으로 바뀔 수 있는 한 가지 역할은 홈 이점이라는 개념으로, 여기에서는 인식된 부담과 자원이 역할을 하는 것처럼 보인다.

[2] 일반적인 상황에서, 홈그라운드는 인식된 자원(팬, 홈 경기장 등)을 더 많이 제공하는 것처럼 보인다.

[3] 하지만, 연구원 Roy Baumeister와 Andrew Steinhilber는 이러한 경쟁력이 있는 요소들이 바뀔 수도 있다고 처음으로 지적한 사람 중 하나였다.

[4] 예를 들어, 우승 결정전이나 (미국 프로 야구) 선수권의 마지막 경기에서 홈 팀들의 성공률은 떨어지는 것처럼 보인다.

[5] 이러한 상황에서 팬들은 자원보다는 인식된 부담의 일부가 될 수 있다.

[6] 이러한 인식의 변화는 왜 연초에 고전하는 팀이 인식된 부담과 압박을 줄이기 위해 길을 떠나는 것(원정 경기를 가는 것)을 흔히 반기는지 또한 설명할 수 있다.



03

- [1] 우리는 많은 방식으로 밤하늘과 연결되어 있다.
- [2] 그것은 항상 사람들이 궁금해하고 상상하도록 영감을 주었다.
- [3] 문명의 시작부터, 우리 선조들은 밤하늘에 대해 신화를 만들었고 전설적 이야기를 했다.
- [4] 그러한 이야기들의 요소들은 여러 세대의 사회적 그리고 문화적 정체성에 깊이 새겨졌다.
- [5] 실용적인 수준에서, 밤하늘은 과거 세대들이 시간을 기록하고 달력을 만들도록 도왔고 이는 농업과 계절에 따른 수확의 보조 도구로서 사회를 발전시키는 데 필수적이었다.
- [6] 수 세기 동안, 그것은 또한 무역과 새로운 세계를 탐험하는 데 필수적인 유용한 항해 도구를 제공하였다.
- [7] 심지어 현대에도, 지구의 외딴 지역에 있는 많은 사람이 그러한 실용적인 목적을 위해 밤하늘을 관찰한다.



04

- [1] 거절은 우리 삶의 일상적인 부분이지만, 대부분의 사람은 그것을 잘 감당하지 못한다.
- [2] 많은 사람에게 거절이 너무 고통스럽기 때문에, 그들은 요청하고 거절 당할 위험을 감수하기보다는 아예 무언가를 요청하지 않으려 한다.
- [3] 하지만 옛말처럼, 요청하지 않으면 대답은 항상 '아니오'이다.
- [4] 거절을 피하는 것은 여러분의 삶의 많은 측면에 부정적인 영향을 미친다.
- [5] 이 모든 것은 여러분이 단지 거절을 감당할 만큼 강하지 않기 때문에 일어난다.
- [6] 이러한 이유로 거절 요법을 (시도하는 것을) 고려해 보라.
- [7] 일반적으로 거절당할 만한 요청이나 활동을 생각해 내라.
- [8] 판매 분야에서 일하는 것이 그러한 사례 중 하나이다.
- [9] 매장에서 할인을 요청하는 것 또한 효과가 있을 것이다.
- [10] 의도적으로 스스로를 거절당할 상황에 놓이게 함으로써 여러분은 더 둔감해지고, 인생에서 훨씬 더 많은 것을 떠맡을 수 있게 되며, 그리하여 그것은 호의적이지 않은 상황에 더 성공적으로 대처할 수 있게 해 줄 것이다.



05

- [1] 우리가 갈 가장 긴 여정은 우리의 머리에서 가슴까지의 18인치이다.
- [2] 우리가 이 여행을 한다면, 그것은 세상에서 우리의 비참함을 줄일 수 있다.
- [3] 조급함, 비난, 좌절, 그리고 분노가 우리 머릿속에 있다.
- [4] 우리가 그 장소에서 너무 오래 살면, 그것은 우리를 불행하게 만든다.
- [5] 그러나 우리가 머리부터 가슴까지의 여행을 하면, 내면에서 무엇인가 바뀐다.
- [6] 만일 우리를 가로막는 모든 것을 우리가 사랑할 수 있다면 어떻게 될까?
- [7] 만일 줄을 서 있는 우리 앞에 무심코 들어온 그 쇼핑객을, 차량 흐름에서 우리 앞에 끼어든 그 운전자를, 배 쪽으로 다이빙하면서 우리에게 물을 튀게 한 수영하는 그 사람을, 우리의 글에 대해 나쁜 온라인 후기를 쓴 그 독자를 우리가 사랑하려고 노력한다면 어떨까?
- [8] 우리를 비참하게 만드는 모든 사람은 우리와 같다. 그들은 아마도 분명히 최선을 다하고 있으며, 부모로부터 깊이 사랑 받는 인간, 자녀 혹은 친구일 것이다.
- [9] 그리고 우리는 몇 번이나 무심코 줄을 서 있는 누군가의 앞에 들어갔을까?



[10] 차량 흐름에서 누군가에게 끼어든 적은?

[11] 수영장에서 누군가에게 물을 튀게 한 적은?

[12] 혹은 우리가 읽은 것에 대해 부정적인 진술을 한 적은 몇 번이었을까?

[13] 우리가 만나는 모든 사람 속에 우리의 일부가 있다는 것을 기억하는 것은 도움이 된다.